

Принят
на педагогическом совете
МАДОУ детский сад №2
«Тополек»
протокол № 1
от « 29 » августа 2025 год

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 28
от « 29 » августа 2023 год
заведующий
МАДОУ детский сад №2
«Тополек»
 Сулейманова Г.Ю.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
по МАДОУ детский сад №2 «Тополек»
общеразвивающего вида
с. Красноусольский
МР Гафурийский район РБ
на 2025-2026 учебный год

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин)**

1 период (холодный период) с 01.09.2025 по 31.05.2025

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁸ (38 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁵ (1 ⁰⁵)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ⁰⁸ -8 ¹⁵ (7 мин)	8 ³⁵ -8 ⁴⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -9 ⁰⁰ (45 мин)	8 ¹⁵ -9 ⁰⁰ (45 мин)	8 ¹⁷ -8 ⁴⁵ (28 мин)	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁵⁵ -9 ¹⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ³⁰ (15 мин)	9 ¹⁵ -9 ³⁰ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)	8 ¹⁰ -9 ³⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ № 1	1 подгруппа 9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (20 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁵ (25 мин)	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁵ -10 ⁰⁵ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ № 2	2 подгруппа 9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰ (15 мин)	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)	10 ⁰⁵ -10 ²⁵ (20 мин)	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰ (30 мин)
II ЗАВТРАК	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁵ -10 ³⁰ (5 мин)	10 ⁴⁰ -10 ⁴⁵ (5 мин)
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ⁴⁵ -10 ⁵⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁰ -11 ³⁰ (1ч 10 мин)	10 ³⁰ -12 ⁰⁰ (1 ³⁰)	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (1 ³⁰)	10 ⁴⁰ -12 ²⁰ (1 ⁴⁰)	10 ⁵⁰ -12 ²⁵ (1 ³⁵)
Самостоятельная деятельность детей	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ²⁰ -12 ⁴⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁰ -12 ⁴⁵ (15 мин)	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰ (2ч 15 мин)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2 ¹⁰)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин)
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ № 3	15 ¹⁰ -15 ²⁰ (10 мин)	-	-	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)	15 ⁰⁵ -15 ³⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин)	15 ¹⁰ -15 ⁴⁵ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (30 мин)	15 ³⁵ -15 ⁴⁵ (10 мин)	15 ³⁵ -15 ⁴⁵ (10 мин)
Подготовка к уплотненному полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (5 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч)	Дежурная группа 16 ¹⁰ -19 ³⁰ (3 ²⁰)	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰ (1 ⁵⁵)	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰ (1 ⁵⁵)	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰ (1 ⁵⁵)
	45 мин.	30 мин.	25 мин.	30 мин.	35 мин.

2 период (теплый период) с 01.06.2026 по 31.08.2026

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁸ (38 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁵ (1 05)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ⁰⁸ -8 ¹⁵ (7 мин)	8 ³⁵ -8 ⁴⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -9 ⁰⁰ (45 мин)	8 ¹⁵ -9 ⁰⁰ (45 мин)	8 ¹⁷ -8 ⁴⁵ (28 мин)	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁵⁵ -9 ¹⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей ПРОГУЛКА, игры детей	9 ¹⁵ -10.00 (45 мин)	9 ¹⁵ -10.10 (45 мин.)	9 ⁰⁰ -10.20 (45 мин)	8 ¹⁰ -10.25 (45 мин)	9 ⁰⁰ -10.40 (45 мин)
II ЗАВТРАК	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁵ -10 ³⁰ (5 мин)	10 ⁴⁰ -10 ⁴⁵ (5 мин)
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ⁴⁵ -10 ⁵⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁰ -11 ³⁰ (1ч 10 мин)	10 ³⁰ -12 ⁰⁰ (1 30)	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (1 30)	10 ⁴⁰ -12 ²⁰ (1 40)	10 ⁵⁰ -12 ³⁰ (1 40)
	70 мин	90 мин.	100 мин.	100 мин.	100 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ²⁰ -12 ⁴⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁰ -12 ⁴⁵ (15 мин)	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰ (2ч 15 мин)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2 10)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Полъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин)	15 ¹⁰ -15 ⁴⁵ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (30 мин)	15 ³⁵ -15 ⁴⁵ (10 мин)	15 ³⁵ -15 ⁴⁵ (10 мин)
Подготовка к уплотненному полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (5 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч)	Дежурная группа 16 ¹⁰ -19 ³⁰ (3 20)	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰ (1 55)	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰ (1 55)	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰ (1 55)
	45 мин.	30 мин.	25 мин.	30 мин.	35 мин.

- * 1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;
 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) не менее 3-4 часов
 4). п. 11.9 Продолжительность ООД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (занятие можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 ч